

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Горная средняя школа»

662173, Красноярский край, Ачинский район, п.Горный, ул.Новая, 18.

Тел. 94-2-71, 94-3-16. Email: [NIL2008@yandex.ru](mailto:NIL2008@yandex.ru)

Утверждаю  
директор МБОУ  
«Горная СШ»

  
Л.В. Коваленко



**План**  
**организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой**  
**работы на 2024-2025 учебный год**

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы**  
**в школе**

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные за выполнение</b>
----------	--------------------	------------------------	------------------------------------

1	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС .</li> </ul>	<p><b>Конец августа</b></p>	<p><b>Зам. директора по ВР</b></p> <p><b>Классные</b></p>
	<p>Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>	<p><b>Октябрь - ноябрь</b></p> <p><b>Ежедневно</b></p> <p><b>Ежедневно</b></p>	<p><b>руководители</b></p> <p><b>Учителя-предметники</b></p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составление расписания занятий кружков и секции</li> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.</li> </ul>	<p><b>Сентябрь</b></p> <p><b>До 15 сентября</b></p> <p><b>Еженедельно</b></p> <p><b>В течение года</b></p>	<p><b>Зам. директора по ВР</b></p> <p><b>Классные руководители</b></p> <p><b>Учителя физкультуры</b></p>
3	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по Мини-футболу</li> <li>• Осенний кросс</li> <li>• Неделя физкультуры</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Турнир по волейболу и баскетболу</li> <li>• Турнир по шахматам</li> <li>• «Безопасное колесо»</li> <li>• Весенняя эстафета</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Дни здоровья</li> </ul>	<p><b>В течение года</b></p>	<p><b>Учителя физкультуры</b></p>

4	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Легкоатлетический кросс</li> <li>• Волейбол</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Лыжные гонки</li> <li>• «Президентские состязания». ОФП</li> <li>• Сдача нормативов ГТО</li> </ul>	<b>В течение года</b>	<b>Учителя физкультуры</b>
5	<p><b>Агитация и пропаганда:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организовать проведение бесед и лекций по</li> </ul>	<b>В течение</b>	<b>Классные руководители</b>
	<p>классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».</p>	<b>года</b>	<b>Учителя физкультуры</b>
6	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>• Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.</li> <li>• Посещение родительских собраний.</li> </ul>	<b>В течение года</b>	<p><b>Зам. директора по ВР</b></p> <p><b>Учителя физкультуры</b></p>