



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 Л. В. Коваленко
 2017 г.

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Каша гречневая	200/10	178	23,18
	Каша	200	179	18,54
	Хлеб	80	128	5,44
	Масло сливочное	210	100	22,71
	Итого за завтрак 1:			61,15
Завтрак 2 от 10-18 лет	Каша гречневая	200/10	179	23,18
	Каша	200	179	18,89
	Хлеб	80	128	5,44
	Масло сливочное	136	100	17,69
	Итого за завтрак 2:			55,15
Обед 1 от 6-10 лет	Картофель отварной	60	84	10,80
	Гарни к мясу курицы соевый соус	250/15	162,00	16,20
	Фрикадельки в соусе	55/20	130	25,00
	Картофель пюре	150	22,2	28,40
	Итого за обед 1:			70,40
Обед 2 от 10-18 лет	Картофель пюре	200	110	6,60
	Хлеб	100	180	2,16
	Итого за обед 2:			8,76
	Картофель отварной	60	84	10,80
	Гарни к мясу курицы	250/15	162,00	16,20
Итого за обед 1:			27,00	
Итого за обед 2:			6,60	
Итого за обеда:			33,60	
Шеф-повар: Пинская Т.П.	Суп куриный	100	100	14,16

