



# МЕНЮ

12

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор «МБОУ Горная СШ»  
 Л.В. Коваленко  
 2016 г.

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Ватники из творога	100/322	322	46.71
	Рагу овощное	180	185	44.21
	Чай с сахаром	200	60	1.39
	Хлеб	81	69.7	2.10
Итого за завтрак 1:				104.41
Завтрак 2 от 10-18 лет	Ватники из творога	100/322	322	46.71
	Рагу овощное	180	185	13.45
	Чай с сахаром	200/7	114	2.84
	Хлеб	50	69.5	3.40
Итого за завтрак 2:				70.40
Обед 1 от 6-10 лет	Суп гороховый на бульоне	250/	143	9.53
	Курни отварные	100/22	230	49.62
	Макаронные изделия	150	142	5.75
	Чай	200	114	4.61
Обед 2 от 10-18 лет	Хлеб	70	182	4.70
	Хлеб	90	101	10.80
	Суп гороховый на бульоне	250/	143	9.53
	Курни отварные	100/22	230	49.62
Итого за обед 1:				65.51
Итого за обед 2:				65.51
Шеф-повар: Пинская Т.П.				104.16

