



МЕНЮ



Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена	
Завтрак 1 от 6-10 лет	Масло сливочное	10	74,8	6,30	
	Риса белая отварная	100/50г	105	24,48	
	Макарон отварные	150	110	4,95	
	Кефир	200	110	4,95	
	Хлеб	50	169	3,18	
Завтрак 2 от 10-18 лет	Риса белая отварная	100	105	16,20/11,95	
	Масло сливочное	10	74,8	6,30	
	Риса белая отварная	100/50г	105	24,48	
	Макарон отв.	150	110	6,75	
	Кефир	200	110	4,95	
Итого за завтрак 1:		Хлеб	70	169	4,95
Итого за завтрак 2:		Риса белая	140	110	24,26/21,95
Обед 1 от 6-10 лет	Мясо куриное отварное	60	100	9,60	
	Рассольник куриный суп	100/105	115	37,95	
	Пюре из картофеля	100/50	305	37,50	
	Сок фруктовый	200	124	4,95	
	Хлеб	50	185	6,20/6,18	
Обед 2 от 10-18 лет	Мясо куриное отварное	60	100	9,60	
	Рассольник куриный суп	100/105	115	37,95	
	Пюре из картофеля	100/50	305	37,50	
	Сок фруктовый	200	120	4,95	
	Хлеб	50	185	6,20	
Итого за обед 1:		Хлеб	90	185	6,20
Итого за обед 2:		Хлеб	90	118	10,20/10,18

Шеф-повар: Панская Т.П.

НАШ ОРГАНИЗМ:

