



# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ Горная СШ»  
 Л.В. Коваленко  
 «2» июля 2024 г.

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Зеленый горошек	60	149.7	9-75
	Омлет с мяс. сл.	105/10	128	27-44
	Какао	200	128	12-62
	Хлеб	80	169	5-44
	Яблоко	54	50	6-21
Завтрак 2 от 10-18 лет	Зелен. горошек	60	149.7	9-75
	Омлет с мяс. сл.	150/10	317.3	35-67
	Какао	200	64	13-25
	Хлеб	40	183	4-76
	Печенье	67	110	8-02
Итого за завтрак 1:				61-45
Итого за завтрак 2:				71-45
Обед 1 от 6-10 лет	Рассольник	250/26	166.9	28-15
	Макароны отварные	150	168.45	5-41
	Котлета из говяд.	100	322	45-34
	Чай с сахаром	200	114	1-33
	Хлеб	80	160	5-44
Обед 2 от 10-18 лет	Икра кабачковая	60	56	8-47
	Рассольник	250/25	166.9	29-33
	Макароны отварные	180	168.45	7-55
	Котлета из говяд.	110	322	53-33
	Чай с сахаром	200	114	1-33
Итого за обед 1:				71-15
Итого за обед 2:				107-16

Шеф-повар: Кирьянова М.В. \_\_\_\_\_

