



# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Горная СОШ  
Л.В. Коваленко  
20.12

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Курица отварная	105	238	46.14
	Рис отварной	150	2094	41.87
	Чай с сахаром	200	114	1.98
	Хлеб	65	182	441
	Курочка	40	105	8.04
Завтрак 2 от 10-18 лет	Курица отварная	105	238	46.14
	Рис отварной	150	2094	41.87
	Чай с сахаром	200	114	1.98
	Хлеб	80	104	5.48
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Курица отварная с овощами	200	238	21.25
	Картофель отварной	150	268	10.56
	Компот из фруктов	200	114	5.78
	Хлеб	80	114	488
Обед 2 от 10-18 лет	Курица отварная с овощами	200	238	21.25
	Картофель отварной	150	268	60.25
	Компот из фруктов	200	114	5.78
	Хлеб	80	130	5.48
Итого за обед 1:		105	8.7	102
Итого за обед 2:				102.76

Шеф-повар: Пинский Т.И. *Т.И.*



