



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Горная СПШ

Л.В. Коваленко
20.11.14 г.

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кал ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Курочка отварная	80	185	34.97
	Рис отварной	190	209.2	9.54
	Сок	200	114	11.67
	Хлеб	78	104.1	5.24
Завтрак 2 от 10-18 лет	Кукуруза консерв.	43	39.6	10.97
	Курочка отварная	80	185	34.97
	Рис отварной	180	209.7	11.49
	Сок	200	114	9.31
	Хлеб	78	104.1	5.24
Итого за завтрак 1:				61.45
Итого за завтрак 2:				71.45
Обед 1 от 6-10 лет	Мяс со свекл. кашуртеси	250/5	124.1	26.30
	Жаркое по домашнему	250/80	295	51.44
	Каша из с/фруктов	200	114	5.28
	Хлеб	55	104	3.71
	огурцы консерв.	90	104	7.45
Обед 2 от 10-18 лет	Мяс со свекл. кашуртеси	250/5	124.1	26.3
	Жаркое по домашнему	250/80	295	51.44
	каша из с/фруктов	200	114	5.44
	Хлеб	55	104	3.28
	огурцы консерв.	60	104	20.70
Итого за обед 1:				92.18
Итого за обед 2:				107.16

Шеф-повар: Кирьянова М.В.

