



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 Л.В. Коваленко
 «4» апр 2014

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет				
Завтрак 2 от 10-18 лет	Минтай в сметан. соусе	80/80	111.25	30.47
	Картофельное пюре	180	190.8	10.16
	чай с лимоном	200/7	114	2.87
	хлеб	60	169	4.08
	олешевки	115	120	23.87
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				71.45
Обед 1 от 6-10 лет				
Обед 2 от 10-18 лет	Суп с макар. изде.	250/25	169.76	25.04
	Котлета из говяд.	100	322	46.71
	Котлета куриная	180	212	12.97
	Колбас из фаршуктов	200	114	3.92
	хлеб, печенье	80/100	179.111	5.44 13.08
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				107.16

Шеф-повар: Кирьянова М.В. _____

