

# МЕНЮ

2.9



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ Горная СШ»  
 Л.В. Коваленко  
 20.08.23.

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена		
Завтрак 1 от 6-10 лет	Засеяной горошек	60	105	14.62		
	Овсяный кисель с сахаром	165	201	28.79		
	Соль	200	100	9.21		
	Хлеб белый	20	69.7	1.36		
	Яблоки	37	38	2.50		
Завтрак 2 от 10-18 лет	Засеяной горошек	60	105	14.62		
	Овсяный кисель с сахаром	165	201	28.79		
	Соль	200	100	9.21		
	Хлеб белый	70	169	4.76		
	Яблоки	88	101	10.63		
Итого за завтрак 1:				68.05		
Итого за завтрак 2:						
Обед 1 от 6-10 лет	Свекла отварная	50	95	2.12		
	Рапсовое масло с сахаром	280/25	128	24.19		
	Кисель из черники	100	283	33.25		
	Макаронное блюдо	180	115	4.72		
Обед 2 от 10-18 лет	Тай с овощами	200/7	114	2.87		
	Хлеб белый	65	120	4.42		
	Апельсины	163	112	16.58		
	Свекла отварная	100	128	4.14		
Итого за обед 1:				87.29		
Итого за обед 2:						
Макаронное блюдо				180	134	6.82

Шеф-повар: Пинская Т.П.



