



# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ Горная СТ  
 Л.В. Коваленко  
 2017 г.

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Череда и голубцы	50/80	221	37.06
	Каша гречневая	180	249.78	6.88
	Чай с сахаром	200/4	149.8	3.50
	Хлеб	60	48	1.1
	Хлеб кислый	50	70.5	2.40
Завтрак 2 от 10-18 лет	Череда и голубцы	50/80	221	33.45
	Каша гречневая	180	292.5	13.87
	Чай с сахаром	200/4	144.8	3.08
	Хлеб	100	48	10.83
	Хлеб кислый	70	117.8	4.26
Итого за завтрак 1:				61.45
Итого за завтрак 2:				41.45
Обед 1 от 6-10 лет	Осетр по-армянски	60	84	8.17
	Суп картофельный с мясом	250/4	84.9	2.56
	Каша гречневая	180	111	37.59
	Рис с овощами	180	15	18.19
	Салат фруктовый	200	111	9.81
Обед 2 от 10-18 лет	Осетр по-армянски	60	84	8.17
	Суп картофельный	250	84.9	34.6
	Каша гречневая	180	111	37.59
	Рис с овощами	180	15	18.19
	Салат фруктовый	200	111	9.81
Итого за обед 1:				41.8
Итого за обед 2:				41.8
Шеф-повар: Пянская Т.П.				

