



# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор «МБОУ Горная СШ»  
 Л.В. Коваленко  
 20.04.2014.

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена	
Завтрак 1 от 6-10 лет	Чай с сахаром	50.75	224	48.21	
	Хлеб	150	243.74	7.69	
	Чай с сахаром	200.74	104	2.84	
	Хлеб	27	41	1.14	
Итого за завтрак 1:				61.98	
Завтрак 2 от 10-18 лет	Чай с сахаром	50.74	224	51.10	
	Хлеб	150	243.74	9.29	
	Чай с сахаром	200.74	104	2.84	
	Хлеб	63	148	4.25	
Итого за завтрак 2:				67.48	
Обед 1 от 6-10 лет	Мясо отварное	79	104	11.06	
	Суп картофельный с мясом	200.74	843	25.69	
	Картофель отварной	100.74	114	25.70	
	Рис отварной	150	180	4.11	
	Салат	200	104	11.04	
Обед 2 от 10-18 лет	Хлеб	100	216	6.80	
	Мясо отварное	60	105	8.45	
	Суп картофельный с мясом	200.74	843	25.69	
	Картофель отварной	100.74	114	25.70	
	Рис отварной	150	180	4.11	
Итого за обед 1:				67.48	
Итого за обед 2:				67.48	
Шеф-повар: Пинская Т.П.		Хлеб	200	104	11.04
		Хлеб	200	104	11.04
		Хлеб	200	104	11.04
				6.80	
				25.69	
				108.16	

