



МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Горная СШ

Л.В. Коваленко

« 20/09/20 17

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Булочка с маслом и сахаром	30/10/20	155	19,54
	Каша гречневая	250/10	178	20,80
	Каша овсяная	200	118	9,04
	Обсасы	100	114	14,98
Завтрак 2 от 10-18 лет	Булочка с маслом и сахаром	30/10/20	155	19,54
	Каша гречневая	250/10	178	20,80
	Каша овсяная	200	118	9,04
	Обсасы	133	104	21,98
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Зеленый горох	77	120	19,87
	Пюре картофельное	250/20	102	39,20
	Фрикадельки	80/50	180	27,89
	Маринованные овощи	150	132	5,55
Обед 2 от 10-18 лет	Каша гречневая	200	118	9,04
	Пюре	50	120	3,40
	Зеленый горох	112	120	8,69
	Пюре	250/20	102	39,20
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				
Шеф-повар: Пинская Т.П.				

