



МЕНЮ



Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена	
Завтрак 1 от 6-10 лет	Каша из гречки	100	118	45.30	
	Рис с овощами	150	188	11.20	
	Творог с сахаром	200	100	1.40	
	Кефир	50	169	3.40	
				61.40	
Завтрак 2 от 10-18 лет	Каша из гречки	100	148	45.80	
	Рис с овощами	150	190.8	13.40	
	Творог с сахаром	200	114	2.70	
	Кефир	80	184	5.40	
	Печенье сахарное	38	100	4.40	
	Итого за завтрак 1:			71.40	
	Итого за завтрак 2:			71.40	
Обед 1 от 6-10 лет	Курица копченая	30	118	6.30	
	Суп гороховый с мясом	200	218	33.60	
	Курица отварная	100	258	49.50	
	Пюре картофельное	150	168.4	5.20	
	Компот из фруктов	200	110	4.10	
Обед 2 от 10-18 лет	Кефир	50	248	3.40	
	Курица копченая	60	188	14.20	
	Суп гороховый с мясом	200	148	29.60	
	Итого за обед 1:	Курица отварная	100	248	49.50
	Итого за обед 2:	Пюре картофельное	150	110	6.30
Шеф-повар: Пискина Т.П.	Пирог	200	110	4.10	
	Кефир	50	188	3.40	

125.16

