

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 Л.В. Коваленко



Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Котлета из говядины	100	112.65	33.25
	Каша гречневая	180	102.6	9.35
	Компот из сухофруктов	200	113	3.75
	Хлеб пшеничный	50	119	3.40
	Молоко	87	100	9.76 58.52
Завтрак 2 от 10-18 лет	Котлета из говядины	100	112.65	33.25
	Каша гречневая	180	140	10.65
	Компот из сухофруктов	200	113	3.75
	Хлеб пшеничный	70	134	4.76
	Молоко	124	140	15.69 68.05
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Курица тушеная с овощами	280/257	114	20.42
	Пюре картофельное	280	445	50.14
	Салат витаминный	200	101	9.31
	Хлеб пшеничный	65	109	4.42
Обед 2 от 10-18 лет	Каша гречневая	12	38	3.80 87.99
	Курица тушеная	280/257	114	20.42
	Пюре картофельное	280	444	50.14
	Салат витаминный	200	101	9.31
Итого за обед 1:		Хлеб пшеничный 90		6.14
Итого за обед 2:		Молоко 103	140	16.17

Шеф-повар: Пинская Т.П.

102.00



