



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор - МБОУ Горная СШ
 Л.В. Коваленко
 «16» июля 2019 г.

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Хлеб с маслом сл.	50/10	185	9.70
	Каша молочная я.Фрукты	200/10	178	20.89
	Каша	200	118.6	10.52
				61.45
Завтрак 2 от 10-18 лет	Хлеб с маслом сл.	50/10	185	9.70
	Каша молочная, "Фрукты"	250/10	178	20.89
	Каша	200	118.6	10.52
	Мюсли	88	114	10.60
			71.45	
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Борщ из свекл. капуста	250/10	162.9	26.16
	Фрикаделька из говед.	60/50	162.9	27.89
	Картофельное пюре	180	137.25	8.13
	Каша из пшеницы	200	114	6.73
	Хлеб	50	168	3.40
Обед 2 от 10-18 лет	Борщ из свекл. капуста	250/10	162.9	26.16
	Фрикаделька из говед.	60/50	162.9	27.89
	Картофельное пюре	180	139	10.16
	Каша из пшеницы	200	114	6.73
	Хлеб	80	136	9.24
Итого за обед 1:				92.18
Итого за обед 2:				107.16

Шеф-повар: Кирьянова М.В. _____

Подпись
 классного
 руководителя

720

712

