

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 Л.В. Коваленко
 2018 г.

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Булочка с маслом и сыром	205/15	185	11.81
	Сыр сметанный в куваре	250	211.5	9.75
	Корейский салат	200	157	9.68
	Макарон	100	66.8	2.5
	Салат из овощей	30	11.2	2.33
Завтрак 2 от 10-18 лет	Булочка с маслом и сыром	205/15	185	16.59
	Сыр сметанный в куваре	250	211	9.75
	Корейский салат	200	157	9.68
	Макарон	100	66.8	2.5
	Салат	57	100	2.05
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Картофель отварной	60	101	6.59
	Корейский салат	250/25	130	27.76
	Урбеч	50/50	182	39.31
	Картофель жареный	180	118	6.09
Обед 2 от 10-18 лет	Суп с овощами	200/4	112	2.57
	Картофель жареный	80	182	5.47
	Картофель отварной	100	108	10.91
	Корейский салат	250/25	130	27.76
	Урбеч	50/50	182	39.31
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				

Шеф-повар: Пинская Т.П.

108.06



