



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 Т.В. Коваленко
 20.05.2015

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прим. пиши	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена	
Завтрак 1 от 6-10 лет	Рисовый пудинг в сах.	200г	144,4	30,4	
	Картофельная каша	150г	115	3,9	
	Чай с сахаром	200г	114	2,87	
	Хлеб	60г	140,5	4,01	
	Витаминный напиток	150	114	15,80	
Завтрак 2 от 10-18 лет	Рисовый пудинг в сах.	200г	144,4	30,4	
	Картофельная каша	150г	115	3,9	
	Чай с сахаром	200г	114	2,87	
	Хлеб	60г	140,5	4,01	
	Витаминный напиток	145	110	23,82	
Итого за завтрак 1:					
Итого за завтрак 2:					
Обед 1 от 6-10 лет	Суп картофельный с овощами и грибами	250г	169,11	35,01	
	Каша из гречки	100	32,2	4,67	
	Каша из пшена	150	112,05	3,69	
	Чай с сахаром	200	114	6,53	
	Хлеб	85	179	6,61	
Обед 2 от 10-18 лет	Суп картофельный с овощами и грибами	250г	169,11	35,01	
	Каша из гречки	100	32,2	4,67	
	Каша из пшена	200	114	6,53	
	Итого за обед 1:	Каша из пшена	180	120	3,23
	Итого за обед 2:	Хлеб	80	179	5,97
Помощник: Пинская Т.П.	Чай с сахаром	200	114	14,61	

102/16

