



# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ Горная СШ  
 Л.В. Коваленко  
 12/01/2018

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена	
Завтрак 1 от 6-10 лет	Сыр с маком с яблок	250	130	20.00	
	Коричный напиток	200	66.8	10.00	
	Чай с сахаром	100	215	25.00	
	Хлеб пшеничный	90	141	6.25	
	Масло сливочное	20	108	13.00	
Завтрак 2 от 10-18 лет	Сыр с маком с яблок	250	66.8	20.00	
	Коричный напиток	200	130	10.00	
	Чай с сахаром	100	215	25.00	
	Хлеб пшеничный	48	69.8	9.25	
	Хлеб пшеничный	48	69.8	9.25	
Итого за завтрак 1:					
Итого за завтрак 2:					
Обед 1 от 6-10 лет	Курица отварная	60	100	14.00	
	Сыр с маком с яблок	250	103.8	25.00	
	Меренга с яблок	60	150	21.00	
	Чай с сахаром	150	108.45	7.00	
	Хлеб пшеничный	200	100	2.50	
Обед 2 от 10-18 лет	Хлеб пшеничный	50	100	3.00	
	Сыр с маком с яблок	100	110	14.00	
	Курица отварная	60	100	14.00	
	Итого за обед 1:	Сыр с маком с яблок	250	103.8	25.00
	Итого за обед 2:	Меренга	60	150	21.00
Шеф-повар: Пинская Т.П.					
	Хлеб пшеничный	180	208	9.25	
	Чай с сахаром	100	215	25.00	
	Хлеб пшеничный	70	108	13.00	
	Меренга	250	215	25.00	
				104.16	

