



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Горная СШ
 Л.В. Коваленко
 20.04.16

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Шушкет из говядины	50/10	221	41.83
	Каша гречневая	150	243.78	4.18
	Чай с лимоном	200	114.8	6.32
	Хлеб	90	40.5	6.12
Завтрак 2 от 10-18 лет	Шушкет из говядины	50/10	221	41.83
	Каша гречневая	150	252	8.60
	Чай с лимоном	200	114.8	6.32
	Хлеб	90	114.8	6.32
	Сливочное	111	164	14.45
Итого за завтрак 1:				64.45
Итого за завтрак 2:				41.45
Обед 1 от 6-10 лет	Суп крестьянский	250/5	84.3	28.13
	Котлеты рыбные	100/10	114	26.55
	Пюре овощное	150	155	15.59
	Сок	200	114	11.67
	Хлеб	70	189	4.21
Обед 2 от 10-18 лет	Суп крестьянский	250/5	84.3	28.13
	Котлеты рыбные	100/10	114	26.53
	Пюре овощное	150	155	15.59
	Хлеб	504	180	4.05
	Сок	200	114	9.51
Итого за обед 1:				207.23
Итого за обед 2:				107.10

Шеф-повар: Кирьянова М.В.

