

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор «МБОУ Горная СШ»  
 Тимошенко О.А. Тимошенко  
 « 8 » / 11 / 2023 г.

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Запеканка творожная	150	347	43,21
	повидло абрикосовое	20	48,4	2,76
	чай с молоком	200	144,8	8,61
	Хлеб пшеничный	58	116,9	3,94
Завтрак 2 от 10-18 лет	Запеканка творожная	200	394	55,30
	повидло абрикосовое		48,4	2,87
	чай с молоком		144,8	7,77
	Хлеб пшеничный	31	116,9	2,11
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	суп картофельный с крутой	250	857	16,88
	Биточки из говядины	100	322	38,95
	капустяк тушеный	150	112,65	13,82
	компот из фруктов	200	122,2	4,97
	Хлеб пшеничный	100	45	5,91
Обед 2 от 10-18 лет	суп картофельный с крутой	250	857	16,88
	Биточки из говядины	100	322	38,95
	капустяк тушеный	150	112,65	13,82
	компот из фруктов	200	122,2	4,97
	Хлеб пшеничный	100	45	5,91
Итого за обед 1:				70,63
Итого за обед 2:				70,63
Итого за день:				141,26

Шеф-повар: Голубкина О.В.

