



# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ Горная СШ  
 И.В. Козьмина  
 2018

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Зеленый поросенок	60	20	14,16
	Сметана май слив	100	34,3	24,60
	Картофель	200	64	18,60
	Хлеб	25	16,9	6,45
	Зеленый поросенок	60	20	14,16
	Сметана май слив	100	34,3	24,60
Завтрак 2 от 10-18 лет	Картофель	200	64	18,60
	Хлеб	70	18,3	4,81
	Пюре	55	100	6,84
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Свиная котлета	80	55,8	5,18
	Рассольник картофельный	100	32,8	2,95
	Картофель тушеный	100	32,8	2,95
	Морковь вар.	100	18,4	1,70
	Хлеб	20	1,4	0,13
Обед 2 от 10-18 лет	Свиная котлета	80	55,8	5,18
	Рассольник картофельный	100	32,8	2,95
	Морковь вар.	100	18,4	1,70
	Хлеб	20	1,4	0,13
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				
Шеф-повар: Пинский Т.П.				

