



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 Л.В. Коваленко
 «8» Июль 2014 г.

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Суп молочный с кружкой	250/5	130	20-01
	Холодный напиток	200	155	12-21
	Хлеб	48	69.5	3-26
	Йогурт	25	25	25-00
Завтрак 2 от 10-18 лет	Суп молочный с кружкой	250/5	130	20-01
	Холодный напиток	200	155	12-21
	Хлеб, масло сл.	48/10	80	9-56
	Йогурт	1	25	25
Итого за завтрак 1:				61-45
Итого за завтрак 2:				71-45
Обед 1 от 6-10 лет	Суп овощной	250/5	103-31	27-40
	Макаронная	150	168-45	5-77
	пасты с соусом	60/50	150	22-12
	Чай с сахаром	200	114.8	2-87
	Хлеб, сливочное масло	80/100	65/101	18-44
Обед 2 от 10-18 лет	Суп овощной	250/5	148	23-04
	Макаронная	150	168	6-79
	пасты из говядины	60/50	150	22-12
	Чай с сахаром	200	114.8	2-87
	сливочное масло, хлеб	80/100	65/101	18-44
Итого за обед 1:				92-18
Итого за обед 2:				107-16

Шеф-повар: Кирьянова М.В.

