

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор «МБОУ Горная СШ»  
 О.А. Тимошенко  
 2023 г.

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Компота рубл. из голубики	100/10	322.	38,79
	Рисово овсяное	150	155	11,40
	Чай с сахаром	215	60	3,85
	Печенье - сахарное	30	125	1-33
	Желе мятное	50	105,3	3,40
				58,52
Завтрак 2 от 10-18 лет	Компота рубл. из голубики	100/10	322.	36,73
	Рисово овсяное	180	190,8	18,08
	Чай с сахаром	215	60	2-39
	Печенье - сахарное	45	187,6.	5,40
	Желе мятное	80	178,5	5-44
	Итого за завтрак 1:			68-05
	Итого за завтрак 2:			
Обед 1 от 6-10 лет	Суп гороховый на кур бульоне	250	148.	22-62.
	Компота овсяная	105	238.	33-38.
	Макарон овсяные	105	168,45	4-54
	Кисель ягодно-ягодный	200	90.	5-85
	Апельсин	150		15-28.
Обед 2 от 10-18 лет	Суп гороховый на кур бульоне	90	115	6-12.
	Компота овсяная			87-19.
	Макарон овсяные			22-62.
	Кисель ягодно-ягодный			40-51-46.
	Апельсин			19-86.
	Итого за обед 1:			7-48.
	Итого за обед 2:			5-85.

Ш.повар: Голушнина О.В.

