

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:
Директор «МБОУ Горная СШ»

О.А. Тимошенко
« 8 » *Август* 20*18* г.



Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Маело всесортное	10	74.8	4.18
	Риса пюре с овощами	100	105	24.68
	Майонез отборный	150	162.48	4.57
	Котлетки из курицы	200	114.8	6.56
	Хлеб белый	50	169	3.40
Завтрак 2 от 10-18 лет	Хлеб белый	100	100	12.25
	Маело всесортное	10	74.8	4.18
	Риса пюре с овощами	60/60	108	33.14
	Майонез отборный	180	162.48	9.77
	Котлетки из курицы	200	114.8	6.56
	Итого за завтрак 1:	40	169.5	4.76
	Итого за завтрак 2:	87	104	10.60
Обед 1 от 6-10 лет	Рисовый суп с овощами	250/250	122.6	25.66
	Пюре из картофеля	150	112.65	4.5
	Салат овощной	200/7	112	132.57
	Хлеб белый	100	144	7.21
Обед 2 от 10-18 лет	Рисовый суп с овощами	250/5	122.6	25.66
	Пюре из картофеля	200/80	302	58.91
	Салат овощной	200/7	112	2.87
	Хлеб белый	100	208	8.16
	Итого за обед 1:			
	Итого за обед 2:			102.06

Шеф-повар: Голушкина О.В.

