



МЕНЮ

24



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Горная СШ
 Л.В. Коваленко
 2023 г.

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Омлет с помидорами	100г	317,3	6,80
	Салат фруктовый	200	84	14,62
	Хлеб цельнозерновой	50	112,5	3,40
	Прессованные шницели	53	101	6,32
				58,12
Завтрак 2 от 10-18 лет	Омлет с помидорами	105г	317,3	48,89
	Салат фруктовый	200	84	9,81
	Хлеб цельнозерновой	50	112,5	3,40
	Прессованные шницели	62	101	2,89
				68,05
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Салат из свеклы	50	55,68	2,11
	Рапсовое масло растительное	200/200	115,35	26,23
	Котлеты из говядины	100г	322	50,50
	Роллы с вареной курицей	150	103,45	5,75
	Чай с сахаром	200	62	1,39
Обед 2 от 10-18 лет	Хлеб цельнозерновой	40	115	2,32
	Салат из свеклы	100	55,68	4,22
	Рапсовое масло растительное	200/200	115,35	26,23
	Котлеты из говядины	100г	322	50,50
	Чай с сахаром	200	62	1,39
Итого за обед 1: Котлеты и салат				
Итого за обед 2: Роллы с курицей				
Шеф-повар: Пинская Т.П.				
	Чай с сахаром	200	62	1,39
	Хлеб	30	74	1,23



