



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 Т.В. Коваленко
 20.11.18

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кал ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Кухня овсянка	100	185	36.98
	Пюре овсяное	180	209.6	9.54
	Секр	200	140	10.52
	Хлеб	65	69.5	4.90
Завтрак 2 от 10-18 лет	Кухня овсянка	100	185	36.98
	Пюре овсяное	180	209.7	11.88
	Секр	200	110	11.64
	Хлеб	80	182	3.81
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Кухня суп с капустой пюре	280	144	26.30
	Пюре	200	208	57.40
	Секр	200	110	6.82
	Хлеб	100	182	7.70
Обед 2 от 10-18 лет	Секр пюре	70	100	17.24
	Кухня суп с капустой пюре	280	144	26.30
	Пюре	280	208	57.40
	Секр	200	110	6.82
Итого за обед 1:		80	182	5.48
Итого за обед 2:				107.10

Шеф-повар: Пинская Т.П. *Т.П.*

