



МЕНЮ

УТВЕРЖАЮ:
Директор «МБОУ Горная СОШ»
Л.В. Емельянова
Л.В. Емельянова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес Салата	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Сыр жаренный	20	175	10,28
	Каша овсяная	100	127	13,10
	Корейский салат	100	109	11,61
	Яйца вареные	91	114	13,09
	Сметана	10	100	3,00
Завтрак 2 от 10-18 лет	Булочки с маком и сыр	100	150	17,28
	Каша овсяная	100	127	13,10
	Корейский салат	100	109	11,61
	Сметана	10	100	3,00
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Фарш из св. мяса с луком	100	150	17,28
	Фасолевый суп	150	150	17,28
	Картофель жареный	100	109	11,61
	Компот из фруктов	100	109	11,61
	Хлеб	10	100	3,00
Обед 2 от 10-18 лет	Картофель жареный	100	109	11,61
	Пюре из св. картофеля	100	109	11,61
	Фасолевый суп	150	150	17,28
	Компот из фруктов	100	109	11,61
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				
Шоф-повар: Пискаря Т.П.				

ПИТАНИЕ НА ОРГАНИЗМ:



зарежают
дают силу,
мотив



