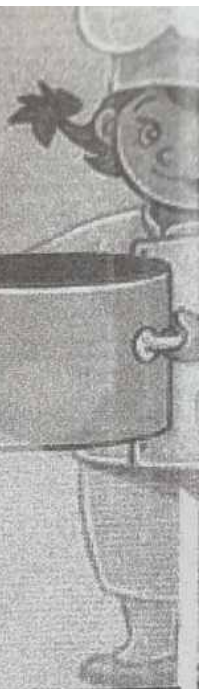




МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:

Директор «МБОУ Горная СШ»

Тимошенко О.А. Тимошенко

2023 г.



Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	цокмеште отварное	130	238	36-44
	рик отварной с лимон сиб	150	209,7	4-60
	сок	200	84	9-25
	хлеб пшеничный	20	34,8	1-36
	апельсин	56	47	6-87
				58-58
Завтрак 2 от 10-18 лет	цокмеште отварное	125	253	33-86
	рик отварной с лимон сиб	180	251,4	5-24
	сок	200	84	9-31
	хлеб пшеничный	20	34,8	1-36
	апельсин	179	83	18-28
				68-05
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	цере со св. кашей со сметаной	250/5	124,1	26-90
	мясо по-домашнему	200	295	51-28
	чай с сахаром и лимонной	200/15/7	62	1-40
	хлеб	120	183,2	8,16
Обед 2 от 10-18 лет	цере со св. кашей со сметаной	250/5	124,1	87-79
	мясо по-домашнему	250	368	63,25
	чай с сахаром и лимонной	200/15/7	62	2-56
	хлеб пшеничный	120	183,2	8-84
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				
Шеф-повар: Голушкина О.В.				

102-06