



МЕНЮ

2.3

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Горная СШ
И.В. Коваленко
2015

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена	
Завтрак 1 от 6-10 лет	Блишки с мясом	40/5	230	14,24	
	Сыр с мясом с маслом	80	120	12,30	
	Чай с сахаром	200	105	5,25	
	Пюре	100	66,8	25	
	Хлеб	50	69	3,45	
Завтрак 2 от 10-18 лет	Блишки с мясом и картошкой	40/50	230	22,45	
	Сыр с мясом с маслом	80	120	12,30	
	Чай с сахаром	200	105	5,25	
	Пюре	100	66,8	25	
	Хлеб	50	69	3,45	
Итого за завтрак 1:				8,29	
Итого за завтрак 2:				18,05	
Обед 1 от 6-10 лет	Суп из овощей с мясом	250/100	235	27,40	
	Мясные котлеты	60/50	181	28,95	
	Картофель фри	150	168,45	5,35	
	Чай с сахаром	200/5	110	2,85	
	Хлеб	80	132	5,44	
Обед 2 от 10-18 лет	Пюре	80	110	2,76	
	Суп из овощей с мясом	250/100	235	27,40	
	Мясные котлеты	60/50	182	28,95	
	Итого за обед 1:	Картофель фри	150	202,11	6,40
	Итого за обед 2:	Чай с сахаром	200/5	114	2,85
Шеф-повар: Пинская Т.П.				10,20	



