



МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Горная СШ
 Т.И. Кошкин

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена	
Завтрак 1 от 6-10 лет	Хлебцы из пшеницы	50/80	221	41,85	
	Каша гречневая	150	242,7	7,18	
	Чай с сахаром	100	114,5	6,34	
	Кефир	90	205	6,42	
	Хлебцы из пшеницы	50/80	221	41,85	
	Каша гречневая	150	252	7,40	
Завтрак 2 от 10-18 лет	Чай с сахаром	100	114,5	6,34	
	Сок апельсиновый	100	100	14,18	
Итого за завтрак 1:					
Итого за завтрак 2:					
Обед 1 от 6-10 лет	Суп картофельный с сосисками	100/200	243	28,4	
	Картофель отварной	100/200	114	16,5	
	Рис с овощами	150	85	9,9	
	Сок	200	110	14,18	
Обед 2 от 10-18 лет	Кефир	100	100	14,18	
	Курочка	60	105	20,1	
	Суп картофельный с/п	100/200	243	28,4	
Итого за обед 1:		Рис с овощами	150	85	9,9
Итого за обед 2:		Сок	200	114	14,18
Шеф-повар: Кошкин Т.И.		Суп с сосисками	90	180	4,1

