



# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор «МБОУ Горная СШ»  
 Л.В. Коларович  
 «10» мая 2014г.

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет				
Завтрак 2 от 10-18 лет	Молоко цельное	10		
	Рыба с овощами	100/50	105	24-48
	Макаронки ств.	180	115	6-79
	Кисель	200	114	4-96
	Хлеб, яблоко	70/147	114/169	4-76, 24-16
Итого за завтрак 1:				71-85
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет				
Обед 2 от 10-18 лет	Мясо кабачковая	60	164	9-64
	Рагу овощное под соусом	200/50	115	27-68
	Плов из говядины	200/50	122,6	39-10
	Каша из кураги	200	114,8	6-73
	Хлеб	90	70,5	6-12
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				

Шеф-повар: Кирьянова М.В. *Кирьянова*

