

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:

Директор «МБОУ Горная СШ»

Л.В. Коваленко /

«Горная СШ» 2013 г.

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	молоко, стерилизованное	10	74,8	4-18
	салат из овощей с растительным маслом	100	105	4-42
	макаронная смесь	150	108,45	4-48
	компот из кураги	200	114,8	3-47
	чай минеральный	50	117,5	
	молоко св.	100	47	23,38 / 58-52
Завтрак 2 от 10-18 лет	молоко, стерилизованное	10	74,8	4,54
	салат из овощей с растительным маслом	100	105	32-05
	макаронная смесь	180	202,14	8,87
	компот из кураги	200	114,8	4-43
	чай минеральный	50	117,5	0,05
	молоко св.	100	47	8,16
Итого за завтрак 1:				68-05
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	рассольник по домашнему	250/5	122,6	29-59
	со сметаной	150	112,65	37-76
	чай из ромашки	215	114,8	1-36
	чай с сахаром	90	114,9	7-13
	чай минеральный			11-95
Обед 2 от 10-18 лет	рассольник по домашнему	250/5	122,6	89-29
	со сметаной	150	112,65	54-15
	чай из ромашки	215	114,8	43-23
	чай с сахаром	215	114,8	1-36
	чай минеральный	100	239,3	1-36
Итого за обед 1:				11-65
Итого за обед 2:				11-76
Шеф-повар: Голушкина О.В.				102-00



