



МЕНЮ



УТВЕРЖАЮ:
 1-2
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 Л.В. Ковалева
 20.10.24

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Каша из овсян с маслом	100/80	322	45,95
	Пашт. в масле	180	118	11,21
	Чай с сахаром	200	60	1,34
	Хлеб пшени	80	62,4	58,58
Завтрак 2 от 10-18 лет	Каша из овсян	100/80	322	45,95
	Пашт. в масле	180	120	12,25
	Чай с сахаром	200	60	1,34
	Хлеб пшени	80	128	5,44
	Печенье сахарное	15	24	1,80
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				66,05
Обед 1 от 6-10 лет	Буфет с маслом и сахар	350/100	165	15,65
	Еда картофель на масле	200	148	9,53
	Кури отварн	100/85	234	50,28
	Рис отварн	100	142	5,75
Обед 2 от 10-18 лет	Каша из пшени	200	114	5,04
	Хлеб пшени	20	15	1,55
	Буфет с маслом и сахар	350/100	165	15,65
	Еда картофель	200	148	9,53
Итого за обед 1: кури отварн		100/85	230	50,75
Итого за обед 2: Рис отварн		180	202,14	6,85
Итого за обед:				13,20
Итого за обед 1:				5,04
Итого за обед 2:				2,04
Итого за обед:				16,4
Итого за обед:				13,20

Шеф-повар: Пинская Т.П.

