МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Горная СШ»
_____ Л.В. Коваленко
«_» _____ 20 __ г.

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Омлет с сыром	105/5	117.2	21.19
	Какао на молоке	200	120	10.59
	Хлеб пш	50	115	3.40
	Апельсин	99	100	16.34
				61.95
Завтрак 2 от 10-18 лет	Омлет с сыром	105/5	117.2	21.19
	Какао на молоке	200	120	10.59
	Хлеб пш	50	115	3.40
	Апельсин	203	152	26.34
				71.95
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Рассольник ленинградский	250/25/5	115.25	31.00
	Котлета из говя	100	322	40.59
	Макароны отв	150	164.75	5.60
	Компот из сухофр	200	114	6.85
	Хлеб	65	169	4.49
Обед 2 от 10-18 лет	Пряник	30	100	3.65
	Рассольник ленинградский	250/25	115.25	31.00
	Котлета из говя	100	322	40.59
Итого за обед 1:	Макароны	180	100	6.65
Итого за обед 2:	Компот из сухофр	200	114	6.85
	Хлеб	65	169	4.49
	пряник	145		27.4

Шеф-повар: Пинская Т.П. _____

10.7.16

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ:

ЖЕЛТЫЕ

заряжают энергией
ту, бодрость,
ацию