



МЕНЮ



Ежедневное меню дошкольного питания
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Городской детский сад»

Примерный возраст	Наименование блюда	Вс. Суток	Энерг. ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Фруктовый салат	100г	100	50
	Сметановый пудинг	100г	100	40
	Чай с сахаром	100г	100	10
	Хлеб	20г	10	10
Завтрак 2 от 10-18 лет	Фруктовый салат	100г	100	50
	Сметановый пудинг	100г	100	40
	Чай с сахаром	100г	100	10
	Хлеб	20г	10	10
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Суп с курицей и овощами	100г	100	40
	Картофельное пюре	100г	100	40
	Компот из фруктов	100г	100	10
	Хлеб	20г	10	10
Обед 2 от 10-18 лет	Суп с курицей и овощами	100г	100	40
	Картофельное пюре	100г	100	40
	Компот из фруктов	100г	100	10
	Хлеб	20г	10	10
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				
Шеф-повар: Пашкина Т.П.				

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ:

