



# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор «МБОУ Горная СШ»  
 Л.В. Коваленко  
 «11» мая 2014 г.

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет				
Завтрак 2 от 10-18 лет	Булочка с маслом сл., сыр.	15/15	155	13-8.
	Сыр молочный с круп.	250	211,2	9-53
	кофейной напиток	200	155	8-53
	Хлеб, йогурт	50/11	66,8/105,2	28-4
	Сметана	49	47	8-04
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				47-45
Обед 1 от 6-10 лет	Фарш со св. кашуртой	250/5	162,9	29-59
	салат из овощей.	100	221	38-97
	Картофель пюре	180	137,25	15-77
	Компот из яблок	200	122,2	5-96
	Хлеб	80	95,8	5-44
Обед 2 от 10-18 лет				
				107-16.
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				

Шеф-повар: Кирьянова М.В. *Кирьянова*

