



МЕНЮ



Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

| Пример питания | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|---------------------------|----------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| Завтрак 1 от 6-10 лет | Каша геркулесовая | 80 | 184 | 12,10 |
| | Рыба жареная в сметане | 80/80 | 1128 | 20,94 |
| | Картофель жареный | 80 | 155 | 8,10 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 114 | 6,65 |
| | Хлеб | 60 | 1405 | 4,00 |
| Завтрак 2 от 10-18 лет | Рыба жареная в сметане | 80/80 | 1128 | 20,94 |
| | Картофель жареный | 180 | 1408 | 10,18 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 114 | 6,65 |
| | Хлеб | 80 | 169 | 5,49 |
| | Сдобная выпечка | 114 | 114 | 12,61 |
| Итого за завтрак 1: | | | | |
| Итого за завтрак 2: | | | | |
| Обед 1 от 6-10 лет | Суп картофельный с овощами | 200/80 | 169 | 7,45 |
| | Котлетки из говядины | 100 | 320 | 4,67 |
| | Картофельное пюре | 180 | 108 | 11,01 |
| | Чай с сахаром | 200/80 | 114 | 1,28 |
| | Хлеб | 94 | 192 | 6,60 |
| Обед 2 от 10-18 лет | Суп картофельный с овощами | 200/80 | 169 | 7,45 |
| | Котлетки из говядины | 100 | 320 | 4,67 |
| | Картофельное пюре | 180 | 108 | 11,01 |
| | Чай с сахаром | 200/80 | 114 | 1,28 |
| | Хлеб | 80 | 168 | 5,49 |
| Итого за обед 1: | | | | |
| Итого за обед 2: | | | | |
| Шеф-повар: Панская Т.П. | | | | 102,10 |

