



МЕНЮ



Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Пример приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	кури отварные	100г	238	48,00
	рис отварной	150г	209	39,40
	чай с сахаром	200	110	1,90
	хлеб	70	55	1,05
				61,35
Завтрак 2 от 10-18 лет	кури отварные	100г	230	45,00
	рис отварной	150г	209	41,30
	чай с сахаром	200г	110	2,20
	хлеб	70	55	2,40
				91,90
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	кури отварные с картошкой	200г	470	21,75
	картофель вареный	200г	308	58,50
	салат	200	100	2,00
	хлеб	70	55	4,25
				86,50
Обед 2 от 10-18 лет	кури отварные с картошкой	200г	470	21,75
	картофель вареный	200г	308	58,50
	салат	200	100	4,25
	хлеб	70	55	2,00
				86,50
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				
Шеф-повар: Пинская Т.П.				

