



МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Горная СШ
 Л.В. Коваленко
 15/06/2014 г.

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Хлебцы из овсянки	80г	220	4,50
	Молоко зернистое	180	243,78	7,60
	Чай с сахаром	200г	100	2,50
	Молоко	24	41	1,10
Итого за завтрак 1:				6,145
Завтрак 2 от 10-18 лет	Хлебцы из овсянки	80г	224	5,10
	Хлебцы овсяные	180	243,78	9,30
	Чай с сахаром	200г	100	2,50
	Молоко	63	145	4,25
Итого за завтрак 2:				7,15
Обед 1 от 6-10 лет	Мясо отварное	79	105	4,00
	Суп картофельный с мясом	200г	84,3	25,00
	Макаронные изделия	100г	114	2,50
	Рис отварной	180	180	4,10
	Сок	200	100	4,00
Обед 2 от 10-18 лет	Мясо отварное	79	105	4,00
	Суп картофельный с мясом	200г	84,3	25,00
	Макаронные изделия	100г	114	2,50
	Рис отварной	180	180	4,10
	Сок	200	110	4,00
Итого за обед 1:				18,50
Итого за обед 2:				18,50
Шеф-повар: Пинская Т.П.				6,80
				107,10



