



МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Горная СШ»

Л.В. Коваленко

15.05.2024

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Сыр швейцарский с сыром	250	130	20.07
	Корейский салат	100	66.8	10.19
	Йогурт	100	215	25
	Хлеб мясной	92	191	6.25 61.45
Завтрак 2 от 10-18 лет	Булочки с сахаром и сыр	300	180	19.50
	Сыр швейцарский с сыром	250	130	20.07
	Корейский салат	100	66.8	10.19
	Сметана	165	114	21.67 71.45
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Курица каша	60	104	14.90
	Сыр и овощи с сыром	250	107.3	27.50
	Мертенс и сыр	60/20	152	21.74
	Каша гречка	150	148.7	7.65
Обед 2 от 10-18 лет	Салат с огурцом	200	114	27.5
	Хлеб	52	169	3.48 92.18
	Курица каша	60	104	14.90
	Сыр и овощи	250	107.3	27.50
Итого за обед 1:		60/20	152	21.74
Итого за обед 2:		182	205	9.15
Шеф-повар: Пинская Т.П.		Хлеб	200	2.75
		Хлеб	80	5.44 107.16

