



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 Л.В. Колосова
 12.11.2024

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Запеканка творожная	150	347	42.75
	пюре	20	28.4	2.75
	чай с молоком	200	116.9	8.60
	хлеб	65	114.8	4.42
	яблоко	50		5.75
Завтрак 2 от 10-18 лет	Запеканка творожная	160	350	47.80
	пюре	20	28.4	2.75
	чай с молоком	200	114.8	8.60
	хлеб яблока	50	168	3.40
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Суп с крупой	250	88.7	29.94
	биточки из говяд.	100/10	322	31.92
	капустяк пюре	150	112.65	9.11
	каштан из картофеля	200	113	4.92
	хлеб	50		
Обед 2 от 10-18 лет	Суп с крупой	250	88.7	29.94
	биточки из говяд.	100/10	322	31.92
	капустяк пюре	150	113	9.92
	каштан из картофеля	200	200	4.92
	хлеб	60	120	4.08
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				

Шеф-повар: Кирьянова М.В.

