



# МЕНЮ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Горная средняя школа»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор «МБОУ Горная СШ»  
Л.В. Коваленко  
20.23 г.



Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Бутерброд с мясом и сыром	48/10/17	155	15-34
	Каша манная, "Дружба" с маслом	210	178	14-48
	какао на 1/2 молока с сахаром.	200	118,6	9-99
	Хлеб пшеничный алексейский	48 120	105,2 47	18,71
Завтрак 2 от 10-18 лет	Бутерброд с мясом и сыром	100/25/25	206,6	28-91
	каша манная, "Дружба" с маслом.	210	178	13-98
	какао на 1/2 молока с сахаром	200	118,6	9-13
	Хлеб пшеничный Яблочко	200	94	16-03
Итого за завтрак 1:				68-05
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	огурцы консервы	60	8,4	8-17
	Борщ со св. капустой и смет.	250/5	162,9	23-00
	фрикадельки из говядины	105	180	34-48
	картоф. пюре Крем-суп	150 200	137,25 114,8	11-06 3-60
Обед 2 от 10-18 лет	Хлеб пшеничный	40		7-48
	огурцы консервы	60	14	13-61
	Борщ со св. капустой и смет.	250/5	162,9	29-71
	фрикадельки из говядины	105	180	35-57
Итого за обед 1:				3-60
Итого за обед 2:				7-48
картоф. пюре				12-09

Шеф-повар: Голушкина О.В.

102-06