



МЕНЮ

18
 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 Л.В. Коваленко
 08/09/2024 г.

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Котлеты из курицы	100	322	46,77
	Рис с овощами	180	185	14,21
	Чай с сахаром	100	60	1,39
	Хлеб	31	697	2,14
				61,95
Завтрак 2 от 10-18 лет	Котлеты из курицы	100	322	46,77
	Рис с овощами	180	180,8	13,45
	Чай с сахаром	200/4	119	2,87
	Хлеб	80	112	2,90
	Пшеница	44	100	5,02
	Итого за завтрак 1:			71,95
	Итого за завтрак 2:			
Обед 1 от 6-10 лет	Буррито с сосисой и сыром	30/100	165	19,57
	Омлет картофель	250	148	4,53
	Куриный суп	100	238	4,98
	Макаронный салат	180	168,95	5,25
	Хлеб	200	100	5,02
	Итого за обед 1:			39,35
Обед 2 от 10-18 лет	Буррито с сосисой и сыром	30/100	165	19,57
	Куриный суп	100	238	4,98
	Макаронный салат	180	168,2	6,87
	Хлеб	200	100	5,02
	Итого за обед 2:			36,44
Шеф-повар: Пинская Т.П.	Итого за обеда:	143	104	16,10

108,46



