



МЕНЮ

18

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 Л.В. Коваленко
 «24» мая 2014г.

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена	
Завтрак 1 от 6-10 лет	Каша гречневая с маслом	100	322	46.8	
	Рис с овощами	150	155	4.2	
	Чай с сахаром	200	60	1.38	
	Хлеб	36	69.7	2.14	
	Каша гречневая с маслом	100	322	46.8	
Завтрак 2 от 10-18 лет	Рис с овощами	180	190.8	13.48	
	Чай с сахаром	200	114	2.84	
	Хлеб	50	112	3.40	
	Печенье с сахаром	44	100	5.02	
	Итого за завтрак 1:				61.48
	Итого за завтрак 2:				71.48
Обед 1 от 6-10 лет	Бульон с мясом	300/200	165	19.5	
	Суп картофельный	250	148	9.52	
	Курица отварная	100	238	49.8	
	Макаронный салат	150	168.48	5.74	
	Хлеб	200	100	5.02	
Обед 2 от 10-18 лет	Хлеб	39	110	2.61	
	Бульон с мясом	300/200	165	19.5	
	Суп картофельный	200	148	9.52	
	Итого за обед 1:	Курица отв.	100	238	49.8
	Итого за обед 2:	Макаронный салат	150	168.48	6.83
Шеф-повар: Пинская Т.П.		Хлеб	200	100	5.02
		Хлеб	103	112	16.50

107.16

