



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 Л.В. Ковалева

Л.В. Ковалева

Ежедневное меню осеннего питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Приниматели	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена		
Завтрак 1 от 6-10 лет	Котлета из говяд.	100	332	45.34		
	Рагу овощное	150	155	11.23		
	Чай с сахаром	200	104	1.48		
	Хлеб	80	196	5.44		
	печенье	80	100	4.00		
Завтрак 2 от 10-18 лет	Котлета из говядины	100	332	45.34		
	Рагу овощное	150	155.8	13.49		
	Чай с сахаром	200	104	1.48		
	Хлеб	80	196	5.44		
	печенье	80	100	4.00		
Итого за завтрак 1:				50	120	5.75
Итого за завтрак 2:						21.40
Обед 1 от 6-10 лет	Суп с мясом и макаронами	200	701	6.29		
	карш вар	150	168.45	5.71		
	Кисель	100	253	49.90		
	Хлеб	200	90	4.00		
	Хлеб	50	161	5.40		
Обед 2 от 10-18 лет	Суп с макар. и мяс.	200		42.10		
	макаронн. отв.	100	168.45	5.50		
	карш отв.	100	238	49.50		
	Кисель	200	90	4.00		
	Хлеб	80	34.1	4.00		
Итого за обед 1:						107.16
Итого за обед 2:						
Шеф-повар: Карякина М.В. <i>Карякина</i>						

