

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 Л.В. Коваленко
 20.02.2017

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена	
Завтрак 1 от 6-10 лет	Фитоборан с маслом	40/20	220	12.65	
	Сыр швейцарский с маслом	250	120	9.75	
	Тост с сметаной	200	267	4.96	
	Йогурт сметанный	150	200	16.23	
Завтрак 2 от 10-18 лет	Фитоборан с маслом	40/20	220	12.65	
	Сыр швейцарский с маслом	250	120	9.75	
	Тост с сметаной	100	267	4.96	
	Йогурт сметанный	80	102	2.5	
Итого за завтрак 1:					
Итого за завтрак 2:					
Обед 1 от 6-10 лет	Курочка	60	59.6	7.10	
	Сыр швейцарский с маслом	250/25	103.35	27.40	
	Метель и тост	60/20	157	28.97	
	Йогурт сметанный	150	202.1	5.35	
Обед 2 от 10-18 лет	Тост с сметаной	200/20	102	4.16	
	Йогурт сметанный	100	128	6.80	
	Курочка	120	110	14.20	
	Сыр швейцарский с маслом	250/25	103.35	27.40	
Итого за обед 1:					
Итого за обед 2:					
Повар: Манская Т.П.		Тост с сметаной	200/20	114	4.16
		Йогурт сметанный	100	106.8	6.80

