



# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ Горная СШ»  
 Л.В. Коваленко  
 20 19 г.

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Мясо вареное	20	180	9.09
	Риса вареная с маслом	50/80	108	27.62
	Макарон отвар	150	162.48	5.75
	Кефир ч/к	100	114.8	6.56
	Молоко	50	169	3.40
Завтрак 2 от 10-18 лет	Риса вареная	79	114	9.09
	Мясо вареное	20	180	1.9
	Риса вареная с маслом	60/60	108	33.14
	Макарон отвар	180	102.48	6.35
	Кефир ч/к	70	169.5	4.76
Итого за завтрак 1:		100	114.8	6.56
Итого за завтрак 2:		79	114	7.84
Обед 1 от 6-10 лет	Рассольник с капустой	200/100	112.6	20.57
	Пюре ч/к	200/80	112.48	4.73
	Чай с сахаром	200	104	1.34
	Кефир	90	169	6.12
Обед 2 от 10-18 лет	Рассольник с капустой	140	128	16.72
	Пюре ч/к	200/80	112.6	20.57
	Чай с сахаром	200/80	112.48	4.73
	Кефир	200	104	1.34
Итого за обед 1:		90	169	6.12
Итого за обед 2:		276	140	31.74
Шеф-повар: Пинская Т.П.				107.10



