



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Горняк СПШ
 Л.В. Ковалева
Л.В. Ковалева

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горняк средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Бутерброд с мясом и сыр 15/10	145		11,3
	Суп молочный с круп.	250	211,2	9,53
	Чай, сахар	200	155	6,53
	Молоко, йогурт	10/11	668/152	28,4
Завтрак 2 от 10-18 лет	Бутерброд с мясом и сыр 15/10	155		16,95
	Суп молочный с круп.	250	211,2	9,53
	Чай, сахар	200	155	6,53
	Молоко, йогурт	60/11	78/152	24,68
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Борщ со св. капуст.	250/15	162,9	29,59
	Курица из говяд.	160	221	38,97
	Картофель пюре	180	132,25	15,77
	Каша из крупы и др.	200	122,2	5,96
Обед 2 от 10-18 лет	Борщ из св. кап.	250/15	162,9	29,59
	Курица из говяд.	160	221	38,97
	Картофель пюре	180	132,25	15,77
	Каша из крупы и др.	200	122,2	5,96
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				

Шеф-повар: Карламова М.В. *Карламова*

