

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор «МБОУ Горная СШ»  
 Л.В. Коваленко  
 « 20 » нояб 2013 г.

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Бутерброд с сыром и маслом	40,6.15	220	8.32
	Сыр молодой с маслом	250	120	9.75
	Молоко	125	66.8	25
	Каша овсяная	200	26.7	5.15
	Хлеб пшеничный	50	155	3.40
Завтрак 2 от 10-18 лет	Бутерброд с сыром и маслом	50/10/10	44	6.52/582
	Сыр молодой с маслом	250	130	11.25/582
	Молоко	125	66.8	9.75
	Каша овсяная	200	155	5.15
	Хлеб пшеничный	41	110	2.82
Итого за завтрак 1:		53	44	6.52
Итого за завтрак 2:				6.805
Обед 1 от 5-10 лет	Курочка со сметаной	30	59.6	9.52
	Сыр молодой с маслом	250/5	103.35	6.15
	Молоко	60/20	151	28.34
	Хлеб пшеничный	182	202.14	31.0
	Хлеб пшеничный	117	114.8	4.16
Обед 2 от 10-18 лет	Курочка со сметаной	60	117.8	19.06
	Сыр молодой с маслом	250/5	103.35	6.15
	Молоко	60/20	151	28.34
	Хлеб пшеничный	182	202.14	31.0
	Хлеб пшеничный	117	114.8	4.16
Итого за обед 1:		200/7	114.8	36.41
Итого за обед 2:		30	104	3.48

Итого за обед 2: 102.06