



# МЕНЮ

16  
 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ Горная СШ  
 Л.В. Климкина  
 2018 г.

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Каша овсяная	80	185	14,92
	Пюре картофельное	150	209,1	16,73
	Сметана	200	110	8,80
	Хлеб	28	104,8	8,22
				61,67
Завтрак 2 от 10-18 лет	Каша гречневая	43	39,6	3,17
	Каша овсяная	30	18	1,44
	Пюре картофельное	180	209,1	16,73
	Сметана	200	110	8,80
	Хлеб	28	104,8	8,22
	Итого за завтрак 1:			48,74
	Итого за завтрак 2:			27,64
Обед 1 от 6-10 лет	Суп куриный	30	104	8,32
	Каша гречневая с овощами	180/200	124	9,92
	Пюре картофельное	200	209	16,72
	Хлеб	200	110	8,80
	Хлеб	28	104	8,32
	Итого за обед 1:			41,08
Обед 2 от 10-18 лет	Суп куриный	30	104	8,32
	Каша гречневая с овощами	180/200	124	9,92
	Пюре картофельное	200	209	16,72
	Хлеб	200	110	8,80
	Хлеб	28	104	8,32
	Итого за обед 2:			42,78
	Итого за обед:			83,86
	Итого за завтрак:			76,38
	Итого за обед:			83,86
	Итого за день:			160,24

Шеф-повар: Пинская Т.П.

